

"Бекітемін"

Ж. Нажімиденов атындағы

№2 орта мектеп директоры:

Кулбатырова Ж.К.

2024 ж.



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

2 апта 1-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Сумма, тг			Тағамның бағасы, тг		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық филесі томат тұздығымен	60/20	80/20	90/20	Тауық филесі	2700,00	90	110	135	243,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92
				Томат пастасы	1200,00	15	18	20	18,00	21,60	24			
				пияз	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				сәбіз	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				Бидай ұны	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Сары май	4275,00	15	19	22	64,13	81,23	94,05			
Гарнир: қарақұмық	100	130	150	қарақұмық	765,00	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20
				Сары май	4275,00	4	5	6	17,1	21,4	25,65			
Лимон қосылған тәтті шәй	200	200	200	Шәй	4700,00	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70
				Қант	600,00	15	15	15	9,00	9,00	9,00			
				Лимон	1900,00	8	8	8	15,20	15,20	15,20			
Алма	150	150	150	Алма	700,00	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	16,76	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														
Жалпы рацион бағасы												555,65	649,52	749,58
12% КҚС қосқанда рационның жалпы бағасы												622,33	727,46	839,53

Асхана аспазы:

Мәсіеф Желжеуова

Диетолог:

Сәе Сәебетова

"Бекітемін"

Ж. Нәжімдіенов атындағы

№2 орта мектеп директоры:

Құлбатырова Ж.К.

2024 ж.



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

2 апта 2-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Сумма, г			Тағамның бағасы, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сәбіз салаты	50	60	70	сәбіз	250,00	70	80	90	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
				Қант	600,00	4	5	6	2,40	3,00	3,60			
				зәйтун майы	3800,00	2	2	3	7,60	7,60	11,40			
Ет котлеттері (сиыр еті)	60	70	80	Сиыр еті	3800,00	70	80	90	266,00	304,00	342,00	350,26	394,83	440,86
				Бидай наны	424,00	13	15	17	5,51	6,36	7,21			
				Сүт	500,00	17	20	23	8,50	10,00	11,50			
				Нан үгінділері	660,00	7	8	9	5,4625	5,28	5,94			
				өсімдік майы	1100,00	5	6	7	5,5	6,6	7,70			
Тұздық	15	15	15	Сары май	4275,00	20	23	25	34,20	34,20	34,20	74,16	98,25	111,24
				сәбіз	400,00	5	5	5	9,60	10,40	11,20			
				Бидай наны	465,00	8	8	8	2,33	2,79	5,12			
				пияз	400,00	24	26	28	8,00	9,20	10,00			
				Томат пастасы	1200,00	5	6	11	6,00	6,00	6,00			
Гарнир: қайнатылған макарон	100	130	150	Макарон	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	39,04	39,04	39,04
				Сары май	4275,00	12	16	18	51,30	68,40	76,95			
Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» дәруменімен	200	200	200	Кептірілген жемістер	1310,00	20	20	20	26,20	26,20	26,20	8,38	14,67	16,76
				Қант	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				"С" дәрумені	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76			
Калориясы, ккал														
Жалпы рацион бағасы												499,34	577,39	645,40
12% ККС қосқанда рационның жалпы бағасы												559,26	646,68	722,85

Асхана аспазы:

Асхана аспазы: [Signature]

Диетолог:

Диетолог: [Signature]

"Бекітемін"

Ж. Нажіміденов атындағы

№2 орта мектеп директоры:

Кузбатырова Ж.К.

2024 ж.



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

2 апта 3-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Сумма, тг			Тағамның бағасы, тг		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Қуырылған ет пен картоп (сиыр еті)	200	220	250	Сиыр еті	3800,00	100	103	105	380,00	391,40	399,00	440,30	454,70	464,30
				Картоп	250,00	135	145	150	33,75	36,25	37,50			
				өсімдік майы	1100,00	7	7	7	7,70	7,70	7,70			
				сәбіз	250,00	25	27	30	6,25	6,75	7,50			
				пияз	250,00	12	12	12	3,00	3,00	3,00			
				Томат пастасы	1200,00	8	8	8	9,60	9,60	9,60			
Кисель «С» дәруменімен	200	200	200	Кисель концентраты	1100,00	24	24	24	26,40	26,40	26,40	33,24	33,24	33,24
				Қант	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				Су	0,00	190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				"С" дәрумені	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,8	0,8	0,84			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														
Жалпы рацион бағасы												481,92	502,61	514,30
12% ККС қосқанда рационның жалпы бағасы												539,75	562,92	576,02

Асхана аспазы:

Диетолог:

"Бекітемін"

Ж.Нажімиденов атындағы

№2 орта мектеп директоры:

Кулбатырова Ж.К.

2024 ж.



Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

2 апта 4-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Сумма, тг			Тағамның бағасы, тг		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балық котлеттері	50	60	70	Сазан филесі	3500,00	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86
				пияз	250,00	20	25	30	5,00	6,25	7,50			
				Бидай наны	424,00	15	17	19	6,36	7,21	8,06			
				Сүт	500,00	20	23	26	10,00	11,50	13,00			
				Нан үгінділері	660,00	7	8	9	4,62	5,28	5,94			
				өсімдік майы	1100,00	11	12	13	12,10	13,20	14,30			
Тұздық	15	15	15	Сары май	42,75	8	8	8	34,20	34,20	34,20	42,10	51,38	59,65
				сәбіз	250,00	24	26	28	6,00	6,50	7,00			
				Бидай ұны	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				пияз	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Томат пастасы	1200,00	5	5	5	6,0	6,0	6,00			
Гарнир: күріш	100	130	150	күріш	500,00	50	60	68	25,00	30,00	34,00	33,60	33,60	33,60
				Сары май	42,75	4	5	6	17,12	21,38	25,65			
Кептірілген жемістерден жасалған компот «С» дәруменімен	200	200	200	Кептірілген жемістер	13,10	20	20	20	20,00	20,00	20,00	8,38	14,67	16,76
				Қант	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				"С" дәрумені	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,35	14,67	16,76			
Калориясы, ккал												490,69	548,33	584,87
Жалпы рацион бағасы												549,57	614,13	655,05
12% ҚҚС қосқанда рационның жалпы бағасы														

Асхана аспазы:

Асхана аспазы: А.С. Салимова

Диетолог:

Диетолог: А.С. Салимова



"Бекітемів"

Ж. Назимиденов атындағы

№2 орта мектеп директоры:

Кулбатырова Ж.К.

2024 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

2 апта 5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Сумма, тг			Тағамның бағасы, тг		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Бұршақ сорпасы	200	220	250	Сиыр еті	3800,00	100	110	120	380,00	418,00	456,00	453,60	496,63	543,40
				Картоп	250,00	50	55	60	112,50	13,75	15,00			
				пияз	250,00	10	15	20	2,50	3,75	5,00			
				Сары май	42,75	10	11	12	42,75	47,03	51,30			
				сәбіз	250,00	15	15	15	3,75	3,75	3,75			
				Бұршақ	400,00	30	35	40	12,00	14,00	16,00			
				Тұз	100,00	1	1	1	0,10	0,10	0,10			
Запеканка	60	70	80	Сүзбе	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60	71,98	74,40	74,40
				Қант	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				Ванилин	3000,00	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				Сары май	42,75	10	10	10	42,75	42,75	42,75			
				Жұмыртқа	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				Ұнтақ жарма	500,00	10	12	15	5,0	6,0	7,00			
Лимон қосылған тәтті шәй	200	200	200	ШПәй	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20	54,60	54,60	54,60
				Қант	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				Лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал												588,56	640,30	689,16
Жалпы рацион бағасы												659,19	717,14	771,86
12% ҚҚС қосқанда рационның жалпы бағасы														

Асхана аспазы:

Диетолог: