



"Бекітемін"

Ж. Нәжімиденов атындағы

№2 орта мектеп директоры:

Кулбатырова Ж.К.

2024 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

1 апта 4-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Сумма, тг			Тағамның бағасы, тг		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Тауық етінен котлеттер	60	70	80	Тауық филесы	2700,00	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85
				Бидай наны	424,00	13	14	16	5,51	5,94	6,78			
				Пияз	250,00	20	23	25	5,00	5,75	6,25			
				Сүт	500,00	18	21	24	9,00	10,50	12,00			
				Нан үгінділері	660,00	8	9	10	5,28	5,94	6,60			
				Өсімдік майы	1100,00	5	6	7	5,50	6,60	7,70			
Тұздық	15	15	15	Сары май	4275,00	8	8	8	34,20	34,20	34,20	42,60	51,88	59,65
				Сәбіз	400,00	24	26	28	9,60	10,40	11,20			
				Пияз	400,00	20	23	25	8,00	9,20	10,00			
				Бидай ұны	465,00	5	6	11	2,33	2,79	5,12			
				Томат пастасы	1200,00	5	5	5	6,0	6,0	6,00			
Гарнир: күріш	100	130	150	Күріш	500,00	51	61	68	25,50	30,50	34,00	33,60	33,60	33,60
				Сары май	4275,00	4	5	6	17,10	21,38	25,65			
Кептірілген жемістерден жасалған компот "С" дәруменімен	200	200	200	Кептірілген жемістер	1310,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00			
				Қант	600,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
				"С" дәрумені	12000,00	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														
Жалпы рацион бағасы												418,00	467,47	512,86
12% ҚҚС қосқанда рационның жалпы бағасы												468,16	523,57	574,4

Асхана аспазы: Аманжол Аманжолбекова

Диетолог: Ср Салимова