

“Бекітемін”
Ж.Нажімеденов атындағы
№2 орта мектеп директоры:
Құлбатырова Ж.К.
2024 ж.

Атырау облысының жалпы білім беру ұйымдарында оқушыларды тамақтандыруға арналған 2 апталық тағамдар мәзірі

1 апта 5-ші күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы			Тағамның ингредиенттері	Бағасы	Брутто, г			Сумма, тг			Тағамның бағасы, тг		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас			7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Кеспе сорпасы	200	200	220	Сыыр еті	3800,00	90	100	105	342,00	380,00	399,00	402,00	461,60	489,00
				Сәбіз	250,00	6	20	9	1,50	5,00	2,25			
				Пияз	250,00	6	8	9	1,50	2,00	2,25			
				Өсімдік майы	1100,00	6	8	9	6,60	8,80	9,90			
				Кеспе	1400,00	36	47	54	50,40	65,80	75,60			
Запеканка	60	70	80	Сүзбе	870,00	60	70	80	52,20	60,90	69,60	101,90	320,30	320,30
				Қант	600,00	10	10	10	6,00	6,00	6,00			
				Ванилин	3000,00	1	1	1	3,00	3,00	3,00			
				Жұмыртка	60,00	25	25	25	1,50	1,50	1,50			
				Сары май	4275,00	8	9	10	34,20	8,48	42,75			
				Ұнтақ жарма	500,00	10	12	15	5,0	6,0	7,50			
Лимон қосылған тәтті шәй	200	200	200	Шәй	4700,00	6	6	6	28,20	28,20	28,20	54,60	54,60	54,60
				Қант	600,00	20	20	20	12,00	12,00	12,00			
				Лимон	1800,00	8	8	8	14,40	14,40	14,40			
Қара бидай наны	20	35	40	Қара бидай наны	419,00	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калориясы, ккал														
Жалпы рацион бағасы												566,88	851,17	880,66
12% КҚС қосқанда рационның жалпы бағасы												634,91	953,31	986,34

Асхана аспазы: Аманжолбекова
Диетолог: Самойлова